

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :
Р.З.Музаффарова



МЕНЮ НА 10.10.2023г.

5-9 классы

| № | Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп |
|---|---|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью с курицей | 250/15 | 5,5 | 5,6 | 19,5 | 149 | 112 |
| 2 | Голубцы ленивые | 180 | 12,8 | 13,8 | 14 | 233 | 306 |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 10 | 41,6 | 377 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10 | 47,4 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | |
| | | | 21,2 | 19,7 | 61,7 | 511,8 | |
| | ИТОГО на 1 ученика: | 51 рубля | | | | | |
| | Из бюджета | 8,80 руб. | | | | | |